



► INTEGRATIEVE EN FUNCTIONELE BENADERING VAN PSYCHISCHE EN LICHAAMELIJKE KLACHTEN

- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- mindfulness en compassie
- voedingspsychologie
- lichaamsgericht werk

► VAN KORTE WEBINARS TOT UITGEBREIDE OPLEIDINGEN

- webinars en workshops voor beginners en gevorderden
- opleidingen van 2 tot 10 dagen

► WERKWIJZE

- op locatie of online
- wetenschappelijke basis én praktijkgericht
- ACT theorie via webinar
- trainers met master psychologie en psychotherapie opleiding

► VOOR WIE

- professionals in de gezondheidszorg (zoals psychologen, psychotherapeuten, artsen, kinesisten, diëtisten, ergotherapeuten, verpleegkundigen, coaches)
- in de onderwijscontext
- voor werknemers, teams en bedrijven
- in house training mogelijk
- subsidie via KMO-portefeuille en VOV
- particulieren



► **OPLEIDINGEN VAN 2 TOT 10 DAGEN**

- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Voedingspsychologie & ACT
- Mindfulness
- Compassie
- Burn-out

► **ACT, MINDFULNESS EN COMPASSIE BIJ BEPAALDE DOELGROEPEN OF THEMADAGEN**

- ACT bij verslaving
- ACT bij rouw
- ACT bij autisme
- ACT bij OCD
- Workshop trainen van ACT-vaardigheden en supervisie
- ACT bij fysieke pijn
- ACT protocol voor individuele en groepsbegeleidingen - train de trainer
- De therapeutische relatie in ACT, mindfulness en compassie
- ACT voor jongeren
- ACT bij kinderen
- Meer impACT met creatieve technieken
- Functionele Analytische Psychotherapie (FAP)
- ACT in een psychiatrische setting
- ACT bij persoonlijkheidsproblematieken
- Relational Frame Theory (RFT)
- De matrix, een nieuwe tool in ACT
- Mindfulness en compassie bij trauma
- Mindfulness en compassie bij kanker en ziekte
- ACT in teams
- ACT bij koppels

► **WETENSCHAPPELIJKE LEZINGEN OF STUDIEDAGEN**

- wetenschappelijk onderzoek naar het effect van voeding op psychisch welzijn
- wetenschappelijk onderzoek naar ACT, mindfulness en compassie

► **LICHAAMSGERICHTE BENADERINGEN**

- Eutonie
- TRE-workshop (Tension Release Exercises) voor stress en trauma

► **KENNISMAKINGSWORKSHOPS EN WEBINARS**

verschillende thema's in voedingspsychologie, ACT, mindfulness en compassie



Volledig opleidingsaanbod
(online en op locatie)



Inschrijven voor nieuwsbrief

► **AANBOD VOOR PARTICULIEREN**

- individuele begeleiding door psychologen, diëtisten en psychotherapeuten (online en op de ACT Academie te Ranst, ten oosten van Antwerpen)
- groepstraining (online en op verschillende locaties in Vlaanderen)

